

Was ist Biodanza SRT ?



« Biodanza » kommt aus Lateinamerika und bedeutet « Tanz des Lebens ». Es wurde durch Rolando Toro Araneda entwickelt und ist mittlerweile eine weltweite Bewegung. Biodanza ist die Einladung sein Leben zu tanzen, sich mit seiner Lebensfreude und Lebendigkeit zu verbinden, gesunde Beziehungen zu pflegen und sein Leben in Fülle zu führen. Damit verbunden ist, sich wertschätzenden, authentischen Beziehungen zu öffnen, seine Liebesfähigkeit zu erweitern und sich von ungesunden Beziehungsmustern zu befreien.

Biodanza stellt das Leben in den Mittelpunkt. Die regelmäßige Praxis fördert einen gesunden Lebensstil, der sich durch Selbst-und Nächstenliebe, Toleranz, Wachstum und ein hohes Maß an Kreativität und Lebendigkeit auszeichnet. Selbstvertrauen, Identität und Ausdrucksfähigkeit werden nachhaltig gestärkt.

Einheitliches Ausbildungsprogramm Biodanza SRT



Internationale Ausbildungsmodalitäten

Persönlichkeitsentwicklung mit Biodanza Zweijahreszyklus

Diese Ausbildung richtet sich an diejenigen, die Freude am Tanzen mit Biodanza empfinden und es als Werkzeug für einen persönlichen Entwicklungsprozess wählen, ohne sich beruflich darauf ausrichten zu wollen. In einem geschützten Rahmen erlebst Du wunderbare Tänze und Übungen, die wertschätzende, persönliche und kollektive Wachstumsprozesse auslösen können. Dabei begleiten Dich erfahrene, internationale Trainer und eine feste Gruppe von Tutoren.

Biodanza als Beruf Dreijahreszyklus

Biodanza wird weltweit in unterschiedlichen Anwendungsgebieten eingesetzt und erreicht Menschen jeden Alters, im privaten, beruflichen oder institutionellen Kontext.

Die Grundausbildung dauert ca. dreieinhalb Jahre und ermöglicht danach Spezialisierungen. Die ersten zwei Jahre der persönlichen Entwicklungsprozesse wird durch das dritte Jahr der Vertiefung in die Methodik und der praxisorientierten Anwendung von Biodanza ergänzt.

Zweijahreszyklus Persönlichkeitsentwicklung

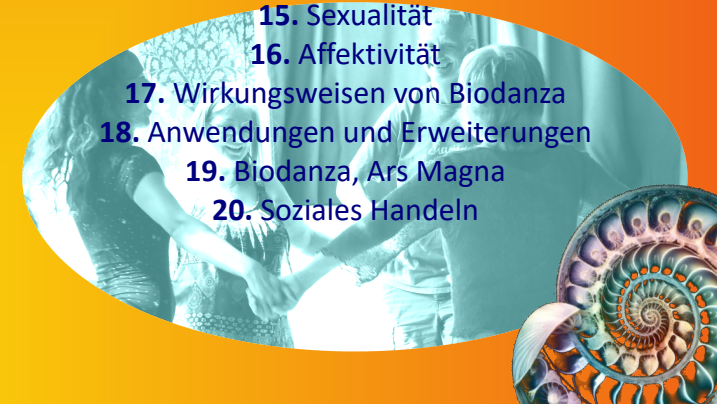


1. Ausbildungsjahr Module:

01. Definition und Theoretisches Modell
02. Biozentrisches Prinzip und Vitales Unbewußtes
03. Die Vivencia
04. Biologische Aspekte von Biodanza
05. Physiologische Aspekte von Biodanza
06. Psychologische Aspekte von Biodanza
07. Mythologische und philosophische Hintergründe von Biodanza
08. Identität und Integration
09. Trance und Regression
10. Berührung und Zärtlichkeit

2. Ausbildungsjahr Module :

11. Kreativität
12. Menschliche Bewegung
13. Vitalität
14. Transzendenz
15. Sexualität
16. Affektivität
17. Wirkungsweisen von Biodanza
18. Anwendungen und Erweiterungen
19. Biodanza, Ars Magna
20. Soziales Handeln



Biodanza als Beruf Dreijahreszyklus

Wir arbeiten nach den internationalen Ausbildungsrichtlinien der IBFed und machen uns zum Ziel, jede/n Schüler/in individuell in ihrem/seinem persönlichen Entwicklungsprozess bis hin zur Ausübung des Berufes als Biodanzalehrer zu begleiten. Mit der Ausbildung erwirbt man eine berufliche, international anerkannte Qualifikation. Diese Ausbildung dauert etwa dreieinhalb Jahre. Jede/r Schüler/in erhält eine geschützte Umgebung, in der er/sie wertschätzende, persönliche Erfahrungen in der Gruppe machen darf und Werkzeuge und Wissen erhält, um sie in seinen Alltag und in sein Berufsleben zu integrieren.

3. Ausbildungsjahr

- 21. Musik in Biodanza
- 22. Methodik I (Semantik)
- 23. Minotaurus
- 24. Methodik VII (Musikkatalog)
- 25. Methodik II (Biodanza Session I)
- 26. Methodik III (Biodanza Session II)
- 27. Methodik IV (Wochengruppe und Workshops)
- 28. Methodik V (Die Gruppe)
- 29. Methodik VI (Entwicklungskriterien)
- 30. Methodik Seminar (Praxis der Methode)
- 8 Supervisionen
- Präsentation einer Abschlussarbeit

Biodanza Schule Freiburg SRT

Die Biodanza Schule Freiburg lebt eine Willkommenskultur und ist Mitglied der Internationalen Biodanza Federation.

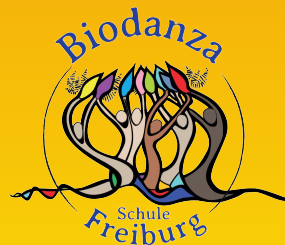
Wenn Du Dich für unsere Arbeit und unsere Angebote interessierst oder Fragen an uns stellen möchtest, freuen wir uns über einen persönlichen Kontakt :

Direktorin:



Beate Hoffmann

Tel. : +49 177 43 47 677



www.biodanzaschule-freiburg.de

info@biodanzaschule-freiburg.de

International Biodanza Federation



Biodanza Schule Freiburg

System Rolando Toro

Ausbildungszyklus 2024 - 2027



Seminarhaus am Kaiserstuhl
Sasbach

Direktorin: **Beate Hoffmann**

